



# midi actif

## PROGRAMME 2022 – 2023

Delémont, Porrentruy, Franches-Montagnes

**12h15 à 13h15**

Plusieurs activités à choix sur les 3 districts.  
Inscription en ligne sur:

**[www.jura.ch/ocs](http://www.jura.ch/ocs)**

**[www.fondationo2.ch](http://www.fondationo2.ch)**

**NOUVEAU:**  
Circuit training  
Qi Gong  
Balance  
Escalade

